

PYÖRÄTUOLI- RUGBY

SIU



Pyörätuolirugby on vauhdikas, taktinen ja fyysinen joukkuepeli. Se on suunniteltu pyörätuolia käyttäville henkilöille. Laji soveltuu henkilöille, joilla on rajoituksia sekä käsien että jalkojen toimintakyvyssä. Peli on saanut vaikutteita amerikkalaisesta jalkapallosta, rugbysta, koripallosta ja jääkiekosta.

Laji-info

Peli-aika on 4 x 8 minuuttia. Pelialueena on tavallinen koripallokenttä, jonka päädyissä ovat 8 x 1,75 metrin levyiset maalialueet.

Joukkueen tavoitteena on tehdä maali vastustajan päähän kelaamalla pallo hallussa maaliviivan yli. Maalialueella saa olla yhtä aikaa kolme puolustajaa. Hyökkääjiä ei saa olla maalialueella 10 sekuntia kauempaa. Pelaaja saa kuljettaa palloa sylissään korkeintaan 10 sekunnin ajan, jonka jälkeen pallo on pompautettava tai se on syötettävä. Virheistä ja rikkeistä seuraa pallon menetys vastustajalle tai jäähy. Joukkueeseen voi kuulua 12 pelaajaa. Yhdestä joukkueesta on kentällä yhtä aikaa neljä pelaajaa.

Luokittelu

Pelaajat ovat pääosin pyörätuolinkäyttäjiä. Pelaajalla tulee olla toimintakyvyn rajoituksia sekä käsissä että jaloissa. Pelaaja luokitellaan toimintakyvyn



mukaan 0.5-3.5 pisteen pelaajaksi. Mitä alhaisempi pistemäärä on, sitä vähemmän pelaajalla on ylävartalossa toimivia lihasryhmiä. Kentällä olevan nelikon pistemäärä ei saa ylittää 8 pistettä.

Välineet

Pelaajan pelituoli rakennetaan mittojen mukaan. Hyökkääjät ja puolustajat käyttävät erilaisia pelituoleja. Hyökkääjän pelituoli on nopea ja ketterä, puolustajan tuolissa on puskuri vastustajan etenemisen estämiseksi. Pelaajat käyttävät hanskoja kelauksen ja pallon käsittelyn helpottamiseksi. Pallo muistuttaa lentopalloa, mutta pintamateriaali on tahmeampaa.

Tule mukaan!

Pyörätuolirugbyssa kilpaillaan kansainvälisellä tasolla mm. paralympialaisissa, MM- ja EM-tasolla sekä kansallisella tasolla mm. SM-sarjassa ja erilaisissa turnauksissa. Lajiin voi tutustua lajesittelytapahtumissa sekä muutamissa pyörätuolirugbyseuroissa. Ota rohkeasti yhteyttä!

Suomen Invalidien Urheiluliitto

www.siu.fi

www.pyoratuolirugby.com





SOLIA

Soveltavan liikunnan apuvälinetoiminta SOLIA palvelee välinekokeilu- ja -vuokrausasioissa, neuvoo ja kouluttaa sekä toteuttaa tuotekehittelyä ja tapah-tumia. SOLIA:n palvelut ovat avoinna kaikille, ilman järjestö- tai diagnoosirajoja. SOLIA:n kotisivuilta www.solia.info löytyvät mm. liikuntavälinekuvasto, vuokraushinnasto, tarkemmat tiedot välinevuokrauk-sesta, toimintayksiköiden yhteystiedot ja palveluajat.

SOLIA:sta voi vuokrata myös pyörätuolirugbyn peli-tuoleja.

