

## Sporttiklubin pyörätuolirugbyleiri

Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry järjestää Sporttiklubin pyörätuolirugbyleirin **20.-21. maaliskuuta** 2010 Invalidiliiton Käpylän kuntoutuskeskuksessa Synapsiassa Helsingissä. Leiri on tarkoitettu lajista kiinnostuneille uusille pelaajille sekä lajia jo pelaaville pikkupisteisille pelaajille. Leiri alkaa lauantaina klo 11.00 ja päättyy sunnuntaina noin klo 16.00.

Pyörätuolirugbyleirillä käydään monipuolisesti läpi pyörätuolirugbyn harjoitteita ja pelitaktiikoita. Opetuksesta vastaavat lajin maajoukkuepelaajat **Petteri Liski** ja **Anna Pasanen**. Leiriläisten käytössä on tarvittavat pelituolit. Leirillä on mukana myös pyörätuolirugbyn pelituoleja valmistavan Meyran edustaja Saksasta. Leirin ohjelman aikana on leirin puolesta yleisavustus. Mikäli tarvitset henkilökohtaista avustusta, tulee sinulla olla mukana oma avustaja. Leirillä tulee olla mukana liikuntavaatteet ja juomapullo.

**Ilmoittautumiset** 15.3. mennessä [www.vammaisurheilu.fi](http://www.vammaisurheilu.fi) –sivujen

ilmoittautumislomakkeella. Ilmoittautumisen yhteydessä on kerrottava leiriläisen ja avustajan nimi, yhteystiedot, puhelinnumerot ja molempien sähköpostiosoitteet, pyörätuolin istuimen leveys, kuvaus vammasta, mahdollinen apuvälineen käyttö ja miten vamma/pitkäaikaissairaus näkyy liikkumisessa, avustuksen tarve, lupaus valo-/videokuvaamiseen, haastatteluun, lounasvaraus ja muut sellaiset seikat, jotka ohjaajien on hyvä mielestäsi tietää.

**Leiri on maksuton.** Leirin järjestäjä vastaa opetuksesta, tiloista, ohjauksesta, leirivakuutuksesta sekä välineistä. Leiriläisten on hoidettava matka- ja majoitusjärjestelynsä, ruokailunsa sekä matkoista ja majoituksista aiheutuneet kustannukset itse. Leiripäivinä ruokailumahdollisuus on Synapsian ruokalassa.

### Lauantai 20.1.

- 11.00 Leiri-info ja pelituolisovitus
- 12.00-13.00 Pelituolin käsittelyä ja kelaustekniikkaa
- 13.00-14.30 Lounastauko
- 14.30-17.00 Tutustuminen pelitilanteisiin ja leiriottelu

### Sunnuntai 21.1.

- 10.00 Pelituolin käsittelyä ja kelaustekniikkaa
- 12.00-13.00 Pallonkäsittelyä ja pelitilanteita
- 13.00-14.30 Lounastauko
- 14.30-16.00 Pallonkäsittelyä, pelitilanteita ja leirin päätösottelu
- 16.00 Leirin päätös

### Lisätiedot:

Petteri Liski, puh. 0400 436 413, [petteri.liski@kotiportti.fi](mailto:petteri.liski@kotiportti.fi)

Anna Pasanen, puh. 0400 648 620, [annapasanen@hotmail.com](mailto:annapasanen@hotmail.com)

*Pyörätuolirugby on vauhdikas ja fyysinen harraste- ja kilpaurheilulaji. Se on hyvin taktinen kontaktilaji, joka on suunniteltu pyörätuolia käyttäville henkilöille, joilla on rajoituksia myös käsien toimintakyvyssä. Peli on saanut vaikutteita amerikkalaisesta jalkapallosta, rugbysta, koripallosta ja jääkiekosta. Joukkueeseen voi kuulua 12 pelaajaa. Yhdestä joukkueesta on kentällä yhtä aikaa neljä pelaajaa. Otteluissa pelataan neljä kahdeksan minuutin jaksoa. Pyörätuolirugbyssa käytetään lajiin erikseen suunniteltuja pelaajille henkilökohtaisesti valmistettuja pelituoleja, jotka ovat erilaisia peliroolista riippuen. Pyörätuolirugbyä voivat harrastaa myös ne henkilöt, jotka eivät käytä jokapäiväisessä elämässään pyörätuolia*